**Из поколения в поколение**

 Семейные традиции меняются и видоизменяются в зависимости от эпохи, однако их назначение остается неизменным: они призваны служить упрочению семейно-родственных связей. Семейные традиции являются инструментом воспитания и механизмом для передачи из поколения в поколения таких качеств, как любовь, доброта, сострадание, взаимопонимание, готовность прийти на помощь близкому человеку.

**ПОЛЬЗА СЕМЕЙНЫХ ТРАДИЦИЙ**

* **Способствуют гармоничному развитию ребенка.**

Для ребенка важна предсказуемость событий, а традиции предполагают многократное повторение каких-то действий, а значит, стабильность. Это дает ребенку опору и психологическую защиту.

* **Дают ощущение единства, сближают членов семьи.**

Семейные традиции сближают родных, делают семью семьей, а не просто сообществом родственников по крови.

* **Культурно обогащают.**

Семейные традиции важны не только для членов семьи, они вносят свой вклад в общее культурное наследие страны.

**Какие бывают семейные традиции**

* **Семейные праздники**

Дни рождения, которые все члены семьи отмечают вместе, семейные обеды по выходным, чаепития за одним общим столом — прекрасные семейные традиции, приобщайте детей к их подготовке.

* **Посещение пожилых родственников**

Внимание и любовь к родственникам старшего поколения должна прививаться с детства.

* **Семейный совет**

Хорошая традиция приобщать детей к обсуждению вопросов семейной жизни. За вечерним чаем, когда все члены семьи собираются вместе, можно обсудить события или наметить планы.

* **Семейный отдых на природе**

Хорошая традиция вместе всей семьей поехать на природу, прививайте ребенку бережное отношение к окружающему миру.

* **Сбор и хранение семейных реликвий**

Собирайте семейный архив и передавайте из поколения в поколения реликвии, имеющие ценность для вашей семьи.

* **Семейное чтение**

Полезная традиция всей семьей читать книги вслух, а потом обсуждать их.

* **Походы в театры, музеи, на выставки**

Культурный досуг по выходным тоже можно сделать семейной традицией.

* **Путешествия**

Хорошая традиция проводить всей семьей каждое лето в путешествии. Для детей это не просто развлечение, в путешествиях дети учатся общению и расширяют кругозор.

